

Una nueva enfermedad respiratoria, el coronavirus 2019 (COVID-19)—se está extendiendo a nivel mundial y ha habido casos de propagación de la comunidad de COVID-19 en los Estados Unidos. Las estrategias generales que los CDC recomiendan para prevenir la propagación de COVID-19 en centro de asistencia son las mismas estrategias que estos centros de asistencia usan todos los días para detectar y prevenir la propagación de otros virus respiratorios como la influenza.

Los centros de asistencia quienes están preocupados de que un residente, visitante o empleado pueda ser **un paciente de COVID-2019** bajo investigación deben contactar a su departamento de salud local o estatal de inmediato para una consulta y orientación.

## PREVENGA LA INTRODUCCIÓN DE GÉRMENES RESPIRATORIOS EN SU INSTALACIÓN

- **Coloque letreros en la entrada** indicando a los visitantes que no deben visitar si tienen síntomas de infección respiratoria.
- **Asegurar que las políticas de licencia por enfermedad permitan a los empleados** quedarse en casa si tienen síntomas de infección respiratoria.
- **Evaluar los síntomas** de infección respiratoria de los residentes al ingresar a la instalación e implementar prácticas adecuadas de prevención de infecciones para los residentes sintomáticos entrantes.

## SÍNTOMAS DE INFECCIÓN RESPIRATORIA, INCLUYENDO COVID-19:

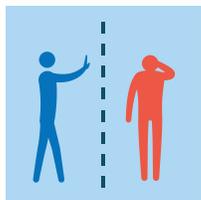


## PREVENIR LA PROPAGACIÓN DE GÉRMENES RESPIRATORIOS DENTRO DE SU INSTALACIÓN

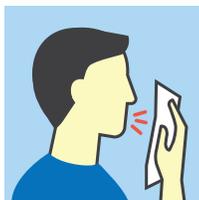
- **Mantenga informados a los residentes y empleados.**
  - Describa qué medidas está tomando la instalación para protegerlos, incluyendo respondiendo a sus preguntas y explicar qué pueden hacer para protegerse a sí mismos y a sus acompañantes residentes.
- **Monitoree a los residentes y empleados para signos de fiebre o síntomas respiratorios.**
  - Restrinja a los residentes con fiebre o síntomas respiratorios a sus habitaciones. Si tienen que salir de sus cuartos para procedimientos médicamente necesarios, pídale que usen una mascarilla (si se tolera).
  - En general, para el cuidado de residentes con infección respiratoria no diagnosticada, use las precauciones estándar, de contacto y de gotitas con protección para los ojos a menos que el diagnóstico sospechado requiera precauciones para enfermedades transmitidas por el aire (por ejemplo, la tuberculosis).
  - El personal de atención médica debe monitorear sus fuentes de información de salud pública locales y estatales para comprender la actividad COVID-19 en su comunidad para ayudar a informar su evaluación de personas con enfermedades respiratorias desconocidas. Si hay transmisión de COVID-19 en la comunidad, además de implementar las precauciones específicas anteriormente para los residentes con infección respiratoria aguda, los centros de asistencia también deben consultar con las autoridades de salud pública para obtener orientación adicional.

Información facilitada por el centro para el control y la prevención de enfermedad

# Estrategias para prevenir la propagación de COVID-19 en centros de asistencia



Evite el contacto cercano con las personas enfermas.



Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego bótelos a la basura.



Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.



Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente.



Quédese en casa si está enfermo, excepto para buscar atención médica.



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos.

*Continúa de la página anterior*

- **Respalde la higiene de las manos y las vías respiratorias, así como la etiqueta de la tos por parte de los residentes, visitantes y empleados.**

- Asegúrese de que empleados limpien sus manos de acuerdo con **las direcciones del CDC**, incluso antes y después del contacto con los residentes, después del contacto con superficies o equipos contaminados, y después de quitarse el equipo de protección personal (PPE).
- Aplique un desinfectante para las manos a base de alcohol en cada habitación de los residentes (idealmente tanto dentro como a fuera de la habitación).
- Asegúrese de que haya pañuelos de papel disponibles y que cualquier fregadero esté bien suministrado con jabón y toallas de papel para lavarse las manos.

- **Identifique empleados dedicados para atender a pacientes con COVID-19 y brindarles con entrenamiento en el control de infecciones.**

- La orientación sobre la implementación de prácticas recomendadas de prevención de infecciones está disponible en el curso en línea gratuito de los CDC: **Capacitación para la prevención de infecciones en asilos de ancianos**, cuyo incluye listas de recursos que los centros de asistencia y los empleados pueden utilizar.

- **Proporcione los suministros correctos para garantizar el uso fácil y correcto del PPE.**

- Coloque letreros en la puerta o en la pared afuera de la habitación del residente que describan claramente el tipo de precauciones necesarias y el PPE requerido.
- Haga que el PPE, que incluye mascarillas, protección para los ojos, batas y guantes, estén disponibles inmediatamente fuera de la habitación del residente.
- Coloque un bote de basura cerca de la salida dentro de cualquier habitación de los residentes para que sea fácil para los empleados desechar el PPE.

## PREVENIR LA PROPAGACIÓN DE GÉRMENES RESPIRATORIOS ENTRE CENTROS DE ASISTENCIA

- Notifique a los centros de asistencia antes de trasladar a un residente con una enfermedad respiratoria aguda, incluyendo un caso de COVID-19 sospechoso o confirmado, a un nivel superior de atención.
- Informe cualquier posible enfermedad de COVID-19 en residentes y empleados al departamento de salud local, incluyendo el coordinador estatal de HAI/AR.

Para obtener la información más actualizada, visite [www.cdc.gov/COVID19](http://www.cdc.gov/COVID19).

Información facilitada por el centro para el control y la prevención de enfermedad

Para obtener más información: [tampagov.net/COVID-19](http://tampagov.net/COVID-19)