

CÁNCER COLORECTAL

es un cáncer que comienza en el tejido del colon y del recto. El Colon consiste de los primeros cuatro a cinco pies del intestino grueso. El Recto consiste de las últimas pulgadas del intestino grueso.



El Cáncer Colorectal comienza como un crecimiento o grupo de células conocidas como un pólipo. Los pólipos pueden formar en la pared interior del colon o el recto. Con el tiempo, algunos pólipos se vuelven cancerosas. Cualquier persona puede desarrollar pólipos en el colon.

LAS PERSONAS CON MAYOR RIESGO SON:

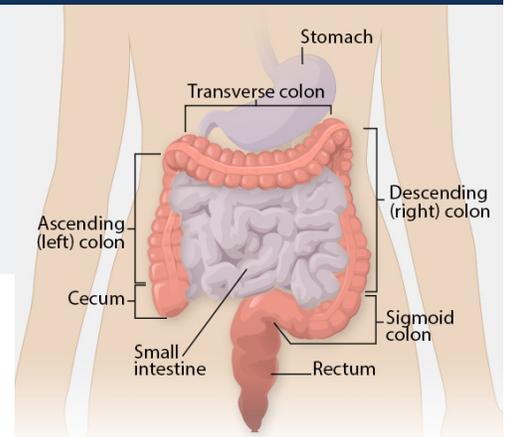
- ✓ Los de 50 años o mayor
- ✓ Los sobrepesados
- ✓ Los fumadores
- ✓ Historia familiar de pólipos de colon o cáncer de colon

El cáncer colorectal es el tercer tipo de cáncer más común en hombres y mujeres en los Estados Unidos. Las muertes por cáncer colorectal han disminuido debido a las herramientas de detección regulares tales como colonoscopias y análisis de sangre oculta en las heces. Con la detección temprana, la cirugía, la radioterapia y/o quimioterapia puede ser un tratamiento eficaz.

CÓMO REDUCIR SU RIESGO

Usted puede tomar medidas para reducir el riesgo de cáncer del colon, haciendo cambios en su vida cotidiana. Toma medidas para:

- ✓ Coma una variedad de frutas, verduras y granos enteros
- ✓ Bebe alcohol con moderación, en todo caso.
- ✓ Deja de fumar. Hable con su médico acerca de cómo dejar de fumar que pueden funcionar para usted.
- ✓ Haga ejercicio casi todos los días de la semana.
- ✓ Mantenga un peso saludable.



LAS SÍNTOMAS DEL CÁNCER DE COLON SE INCLUYEN

1. El cambio en los hábitos intestinales
2. Sangrando
3. A muchas veces no hay síntomas.

Si quieres hacer una cita?

Subase a nuestra página de internet patients.careatc.com o llame al **800.993.8244**

O utilice la aplicación móvil CareATC! Busque 'CareATC' en su tienda de aplicaciones de Android o Apple. Descargue y inicie su sesión con su nombre de usuario y contraseña! Necesitas ayuda? Llame 800.993.8244.

